

Entraînement à Zolder : 13 avril

Par Fabian François

La camionnette chargée pour une nouvelle journée piste et c'est parti !!! Nous voilà arrivés à Zolder et nous nous installons (Nath, Marc, Jérôme, Math & Co) sur le premier parking pour être tranquille, tout ça sous l'oeil de Dominique et une jeune fille très sympathique dont j'ai oublié le prénom.

Après la vérification de la moto, c'était le premier run. Une petite touche émotionnelle s'ajoutait à cette session car il y a un peu moins d'un an que je suis tombé sur ce circuit. Tout se passe bien, il fait sec et le soleil pointe le bout de son nez (totalemment à l'opposé de la météo annoncée).

Après les 2 premiers runs, j'arrive à trouver mes repères et à progresser dans la journée. Ma SV – 650 marche à merveille... J'arrive à refaire les chronos de l'an dernier sans forcer.

Pendant les deux derniers runs, je voulais essayer de petits conseils que l'on m'a donné après mes dernières sorties sur piste... Un de ces petits conseils était d'utiliser le frein arrière pour des freinages appuyés, ce que j'ai essayé... et par hasard j'ai tiré tout droit à la chicane avant la ligne droite des stands... ☺.

Le dernier run était donc satisfaisant car j'ai amélioré mon meilleur temps de 2 secondes sur ce circuit, ce qui donne maintenant 1min 58' 34". Et je sais qu'il y a encore pas mal de secondes à aller chercher. Bilan de la journée : bonne remise en forme sur ce circuit qui me convient pas trop mal. En route pour de nouvelles progressions jusqu'au jour J de la course au Vigeant.

Nos sponsors :

